

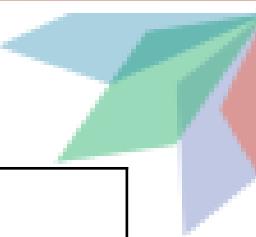
1

عفونت روده

تنظیم کننده
رضاپور دستگردان میکروبیولوژیست



مطالب موجود در این دانشنامه



2

مقدمه

لیستریا

اشرشیاکولی

ساممونلا

کلستریدیوم

تیفوئید

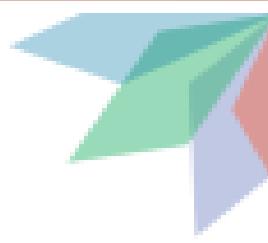
کامپیلوباکتر

آنتروکولیت

وبا

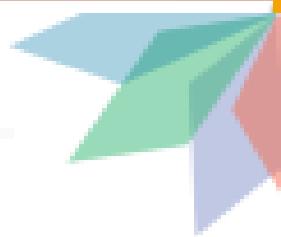
اسهال

شیگلا



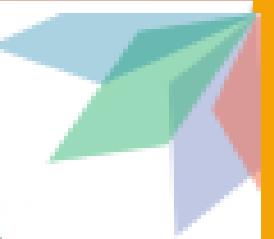
3

مقدمة

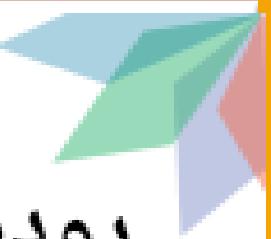


کولون (Colon)

وظیفه اصلی کولون جذب آب و املاح است که در نتیجه آن مواد هضم نشده واردہ از روده باریک به کولون، از حالت هایع به حالت جامد در آمد و مدفع (feces) نامیده می شود. با توجه به عملکرد روده بزرگ که در اصل هدایت مواد هضم نشده به خارج از بدن است، روده بزرگ قادر چین و پرز است. کولون شامل قسمتهای زیر است.

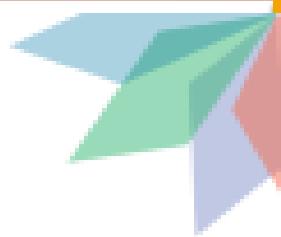


- **کولون صعودی:** این کولون دنباله روده کور است که در طرف راست شکم روی جدار خلفی آن تا زیر کبد بالا رفته و از آنجا با زاویه تقریباً قائم به سمت چپ پیچ خورده، کولون عرضی را تشکیل می‌دهد.
- **کولون عرضی:** زیر معده قرار دارد و کاملاً از پرده صفاق پوشیده شده و متحرک است و به واسطه بند مخصوص خود که دو قشر پرده صفاق باشد، به سطح خلفی شکم متصل می‌شود. علاوه بر این، این پرده، کولون عرضی را به انحنای بزرگ معده، مربوط می‌سازد.
- **کولون نزولی:** کولون عرضی در زیر طحال با یک زاویه حاد به سمت پایین آمده و کولون نزولی را تشکیل می‌دهد.



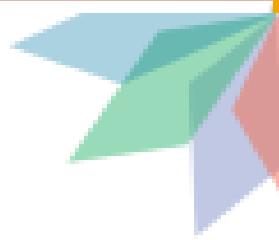
روده مستقیم

روده مستقیم دنباله کولون خاصره لگنی و قسمت انتهایی روده کلفت است. طول آن 12 تا 15 سانتیمتر می‌باشد. روده مستقیم که در حفره لگن قرار دارد، در هر د عقب مثانه و پروستات و در زن عقب رحم و مهبل بوده و فقط ثلث فوقانی آن از پرده صفاق پوشیده شده است. پرده صفاق در مردان بین روده مستقیم و سطح فوقانی مثانه، بن بستی به نام بن بست دوگلاس ایجاد می‌کند. در زنان این بن بست بین روده مستقیم و رحم قرار دارد. بن بست دوگلاس، پایین‌ترین نقطه فضای درونی شکم است. روده مستقیم در گودی استخوان خاجی قرار دارد و لذا قدری به عقب خمیده است.

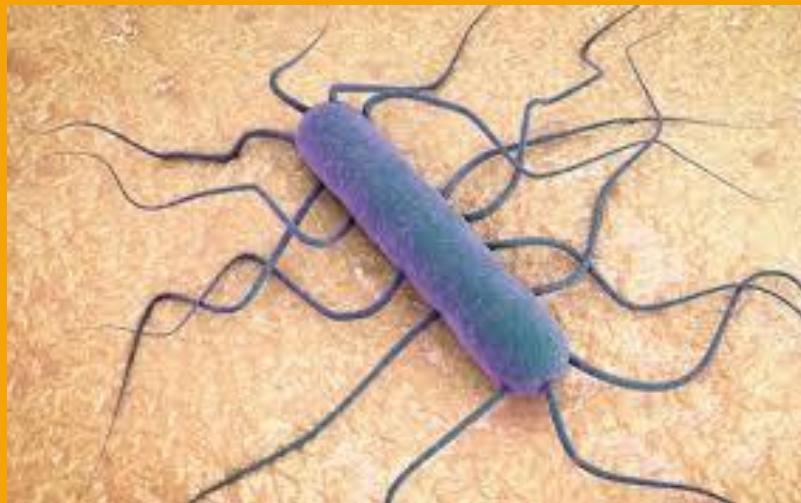


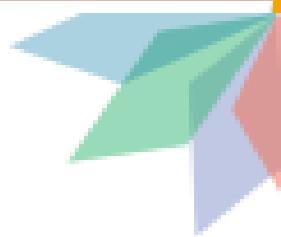
مجرای مقعدی (Anal Canal)

قسمت تحتانی روده مستقیم به مجرای مقعدی ختم می‌شود. این مجرا لوله‌ای به طول ۳ سانتیمتر است که تنگ و باریک می‌باشد. عضله تنگ کننده مقعد، سوراخ مقعد را می‌بندد. زیر مخاط مجرای مقعدی سیاهرگهای بسیاری وجود دارد و فراخ نشدن این سیاهرگها موجب پیداپیش سهاری بواسیر می‌شود.

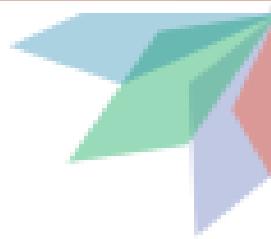


فصل اول لیستریا





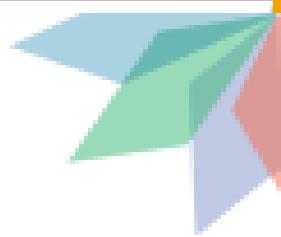
لیستریا از عفونتهای روده است.



عفونت لیستریا یک بیماری باکتریایی غذایی است که می‌تواند برای زنان باردار و افراد مبتلا به اختلال سیستم ایمنی بسیار جدی باشد.

افراد سالم به ندرت از عفونت لیستریا بیمار می‌شوند، اما این بیماری می‌تواند نوزادان را نابود کند.

افرادی که سیستم ایمنی را تضعیف می‌کنند نیز در معرض خطر بیشتر عوارض تهدید کننده زندگی هستند. درمان سریع آنتی بیوتیک می‌تواند به کاهش اثرات عفونت لیستریا کمک کند.



بакتری های لیستریا می توانند در یخچال و حتی انجماد زنده بمانند. به همین دلیل افرادی که در معرض خطر ابتلا به عفونت های جدی هستند نباید از خوردن انواع مواد غذایی که احتمالاً حاوی بакتری های لیستریا هستند استفاده کنند.

علائم

اگر یک عفونت لستریا ایجاد کنید، ممکن است تجربه کنید:

تب

دردهای عضلانی

حالت تهوع

اسهال

علائم ممکن است چند روز پس از خوردن غذای آلوده شروع شود، اما ممکن است تا زمانیکه 30 روز یا بیشتر قبل از اولین علائم و نشانه های عفونت شروع شود، ممکن است طول بکشد.

اگر عفونت لیستریا به سیستم عصبی شما گسترش می یابد علائم و نشانه ها ممکن است عبارتند از:

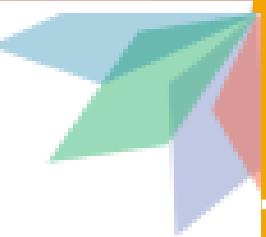
سردرد

گرفتگی گردن

سردرگمی یا تغییر در هشیاری

از دست دادن تعادل

اختلالات



در طول بارداری، یک عفونت لیستریا، احتمالاً باعث ایجاد علائم و نشانه‌های خفیف در مادر می‌شود. عواقب آن برای نوزاد، با این حال، ممکن است ویرانگر باشد. نوزاد ممکن است به طور غیرمنتظره قبل از تولد فوت کند یا عفونت تهدیدکننده زندگی را در چند روز اول پس از تولد تجربه کند.

همانطور که در بزرگسالان، علائم و نشانه‌های عفونت لیستریا در نوزاد ممکن است ظریف باشد، اما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

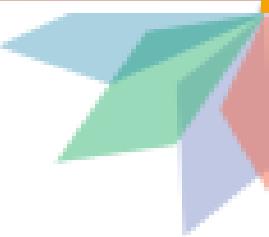
علاقه کوچک به تغذیه

تحریک پذیری

تب

استفراغ

علل



14

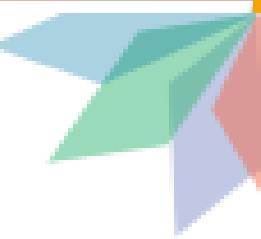
بакتری های لیستریا می توانند در خاک، آب و حیوانات
مدفوع یافت شوند. انسانها معمولاً با مصرف می شوند:

سبزیجات خام که از خاک یا کود آلوده به عنوان کود
استفاده شده است

گوشت حیوان آلوده

شیر غیر پاستوریزه یا غذاهای ساخته شده با شیر
غیر پاستوریزه

برخی از غذاهای فرآوری شده مانند پنیر های نرم،
هات داگ و غذاهای گوشتی که پس از پردازش آلوده
شده اند



عوارض جانبی

اکثر عفونتهای لستریا خفیف هستند و ممکن است بی توجه باشند. با این حال، در بعضی موارد، عفونت لیستریائی می تواند منجر به عوارض تهدید کننده زندگی - از جمله:

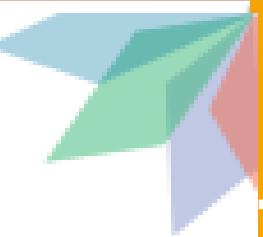
یک عفونت کلی عمومی (سپتیکمی)

التهاب غشاء و مایع اطراف مغز (منژیت)

Symptom of listeria

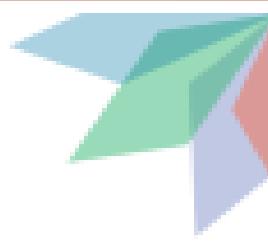
علایم لیستریا

- **septisemia** سپتی سمی
- **menangitis** منزیت
- **weakend immune disorder** ضف سیستم ایمنی
- **gastroenteritis** گاستروآنتریت

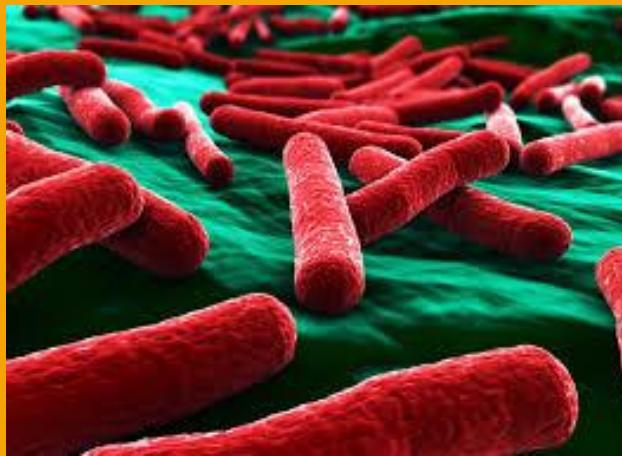


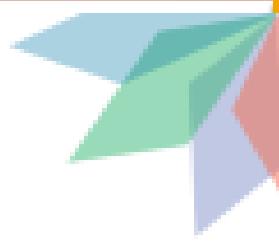
References

1. Listeria (Listeriosis). Centers for Disease Control and Prevention.
<http://www.cdc.gov/listeria/index.html>. Accessed Nov. 3, 2016.
2. Ferri FF. Listeriosis. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 3, 2016.
3. Goldman L, et al., eds. Listeriosis. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 3, 2016.

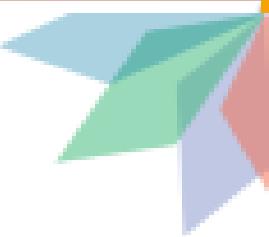


فصل دوم اشرشیا کولی





عفونت اشرشیا کولی از عفونتهای روده است.



باکتری *Escherichia coli* (E. coli) به طور معمول در روده افراد سالم و حیوانات زندگی می کند. اکثر گونه های E.coli بی ضرر هستند و باعث اسهال نسبتاً کوتاه می شوند.

علائم و نشانه های عفونت به طور معمول سه یا چهار روز پس از قرار گرفتن در معرض باکتری شروع می شود، هرچند ممکن است به زودی یک روز پس از پیش از یک هفته بعد بیماری ایجاد شود. نشانه ها و علائم عبارتند از:

اسهال، که ممکن است از خفیف و آبدار تا شدید و خونریزی باشد

گرفتگی شکمی، درد یا حساسیت به لمس
تهوع و استفراغ در برخی افراد

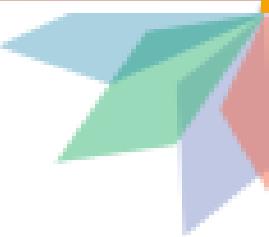
منابع احتمالی قرار گرفتن در معرض شامل مواد غذایی و آب آلوده و تماس فرد با فرد است.

غذای آلوده

شایع ترین راه برای به دست آوردن عفونت *E. coli* با خوردن غذای آلوده مانند:

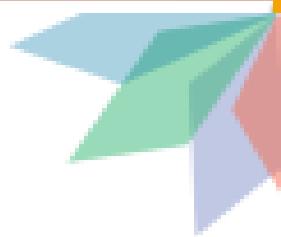
آب آلوده

مدفوع انسان و حیوان ممکن است سطح زمین و آب سطحی، از جمله جریانات، رودخانه ها، دریاچه ها و آب مورد استفاده برای آبیاری محصولات کشاورزی را آلوده کند. اگر چه سیستم های آبرسانی عمومی از کلر، نور ماوراء بنفسج یا ازن برای کشتن *E. coli* استفاده می کنند، برخی از شیوع آن به منابع آب آشامیدنی شهری مرتبط است.



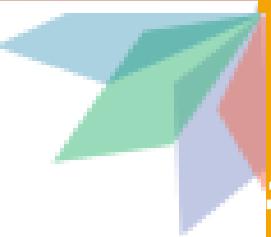
سن. کودکان جوان و سالخوردهای بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های مبتلا به E. coli و عوارض جدی تر عفونت هستند.

خوردن انواع خاصی از غذا. غذاهای خطرناک شامل همبرگر نوشیدنی هستند؛ شیر غیر پاستوریزه، آب سبب یا سبب؛ و پنیر نرم از شیر خام ساخته شده است.



بیشتر افراد سالم در طی یک هفته از بیماری E. coli بهبود می یابند. بعضی افراد - به خصوص کودکان جوان و سالخورده - ممکن است یک نوع تهدید کننده زندگی نارسایی کلیه به نام سندرم اورمیک همولیتیک ایجاد کنند.

هیچ واکسن یا دارو نمی تواند شما را از بیماری مبتلا به E. coli محافظت کند، اگرچه محققان واکسن بالقوه را بررسی می کنند. برای کاهش شанс ابتلا به E. coli، از غذاهای خطرناک جلوگیری کنید و از آلودگی متقابل جلوگیری کنید.



غذاهای خام را جداگانه نگهدارید. این شامل استفاده از جداول برش جداگانه برای گوشت خام و مواد غذایی مانند سبزیجات و میوه‌ها است. هرگز همبرگرهای پخته شده را در همان صفحه‌ای که برای خام استفاده می‌کنید قرار ندهید.

دست‌ها را بشویید پس از آماده کردن یا خوردن غذا، استفاده از توالت یا تغییر پوشک، دستان خود را بشویید. اطمینان حاصل کنید که کودکان همچنین قبل از خوردن غذا، پس از استفاده از حمام و بعد از تماس با حیوانات، دست‌های خود را بشورند.

Symptom of ECOLI

علایم اشرشیا کولی

گاستریت

کولیت

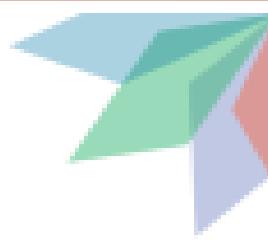
خون ریزی زیر پوست



References

1. E. coli (Escherichia coli). Centers for Disease Control and Prevention.
<http://www.cdc.gov/ecoli/general/index.htm>
Accessed June 10, 2014.

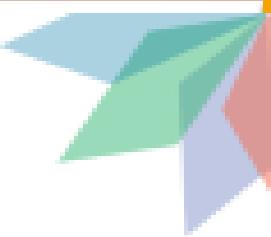
2. Longo DL, et al. Harrison's Online. 18th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2012.
<http://www.accessmedicine.com/resourceTresourceID=4>. Accessed June 10, 2014.



فصل سوم سالمونلا

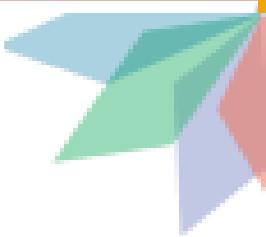


سالمونلا از عفونتهای روده است.



عفونت سالمونلا (سالمونلوز) یک بیماری باکتری معمولی است که بر روی روده تاثیر می‌گذارد. باکتری سالمونلا به طور معمول در روده‌های حیوانی و انسانی زندگی می‌کند و از طریق مدفوع دفع می‌شود. انسانها بیشتر از طریق آب آلوده یا غذا آلوده می‌شوند.

به طور معمول، افراد مبتلا به بیماری سالمونلا هیچ نشانه‌ای ندارند. دیگران در طی هشت تا 72 ساعت اسهال، تب و گرفتگی شکمی ایجاد می‌کنند. اکثر افراد سالم در طی چند روز بدون درمان خاصی بهبود می‌یابند.



در بعضی موارد، اسهال همراه با عفونت سالمونلا می تواند به دلیل کمبود توجه به پزشکی بسیار کم هیدراته باشد.

عفونت های تهدید کننده حیات نیز ممکن است در صورت گسترش عفونت از روده خود گسترش یابد. خطر انتقال عفونت سالمونلا در صورت سفر به کشورهای دارای بهداشت و سلامت ضعیف تر است.

علائم

حالت تهوع

استفراغ

گرفتگی شکمی

اسهال

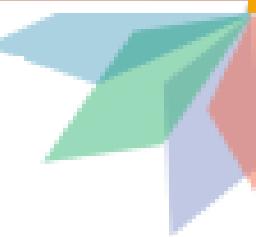
تب

خنک کننده

علائم و نشانه های عفونت سالمونلا معمولاً دو تا هفت روز طول می کشد. اسهال ممکن است تا 10 روز ادامه یابد، اگرچه ممکن است چند ماه طول بکشد تا روده به حالت عادی برگردد.

چند گونه از باکتری های سالمونلا باعث تب تیفوئید، بیماری گاه مرگبار است که در کشورهای در حال توسعه شایع تر است.

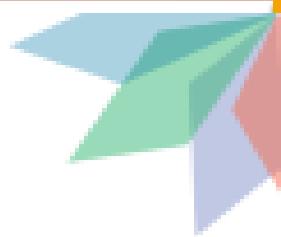
گوشت خام، مرغ و غذاهای دریایی. در طی فرآوری قصابی، مدفوع ممکن است به گوشت خام و طیور وارد شود. غذاهای دریایی ممکن است آلوده شوند اگر از آب آلوده گرفته شوند.



میوه ها و سبزیجات. بعضی از محصولات تازه، به ویژه گونه های وارداتی، ممکن است در مزرعه هیدراته شوند یا در حین پردازش با آب آلوده به سالمونلا شسته شوند. آلودگی همچنین می تواند در آشپزخانه ظاهر شود، زمانی که آب از گوشت خام و مرغ با غذاهای غیرقابل تهییه، مانند سالاد، تماس می گیرد.

سفر بین المللی. عفونت سالمونلا، از جمله گونه هایی که باعث تب تیفوئید می شود، در کشورهای در حال توسعه با بهداشت و سلامت ضعیف تر است.

داشتن یک پرنده حیوان خانگی یا خزنده برخی از حیوانات خانگی، به خصوص پرندگان و خزندگان، می توانند باکتری های سالمونلا را حمل کنند.



آنتی اسیدها کاهش اسیدیتیه معده شما اجازه می دهد باکتری سالمونلا بیشتر زنده بماند.

بیماری روده التهابی این اختلال باعث تخریب روده شما می شود، که باعث می شود تا باکتری های سالمونلا از آن عبور کنند.

استفاده اخیر از آنتی بیوتیک ها. این می تواند تعداد "باکتری" خوب در روده شما را کاهش دهد که ممکن است توانایی شما برای مبارزه با عفونت سالمونلا را کاهش دهد.

عفونت سالمونلا معمولاً تهدید کننده زندگی نیست. با این حال، در برخی افراد - به ویژه نوزادان و کودکان، افراد مسن، گیرنده‌های پیوند، زنان باردار و افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف - توسعه عوارض می‌تواند خطرناک باشد.

اگر عفونت سالمونلا وارد خون شما می‌شود (باکتری)، می‌تواند بافت‌ها را در سراسر بدن شما آلوده کند، از جمله:

بافت اطراف مغز و نخاع (منتزیت)

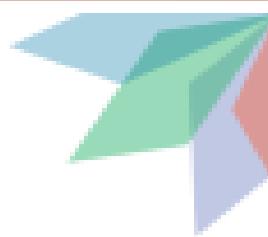
پوشش قلب یا دریچه‌های شما (اندوکاردیت)

استخوانها یا مغز استخوان (osteomyelitis)

Symptom of sallmonella

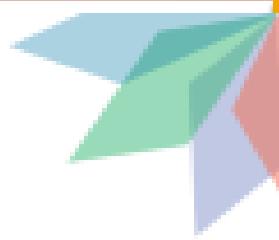
علایم سالمونلا

- dry mouth دهان خشکی
- weakness ضعف
- low energy انرژی کاهش
- cold hand دست سرد
- cold feet پای سرد
- fast breath سریع تنفس

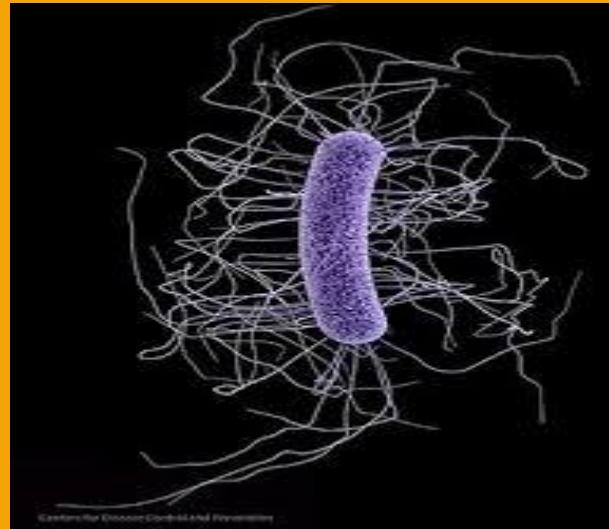


References

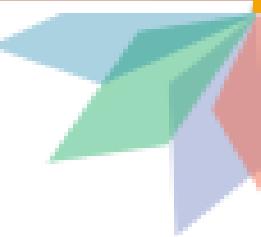
1. Hohmann EL. Nontyphoidal salmonella: Gastrointestinal infection and carriage.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Nov. 21, 2016.
2. Salmonella questions and answers: Food safety information. U.S. Department of Agriculture.
http://www.fsis.usda.gov/wps/wcm/connect/494e-45f4-9d69-75e168c8524b/Salmonella_Questions_and_MOD=AJPERES. Accessed Nov. 21, 2016.



فصل چهارم کلستریدیوم

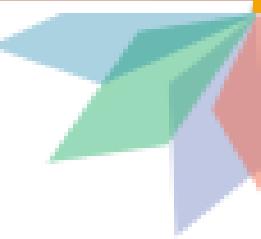


کلستریدیوم از عفونتهای روده می باشد



بیماری ناشی از *C. difficile* اغلب در طولانی مدت در بیمارستان بستری در بیمارستان بستری و یا در مراکز مراقبت های بهداشتی تاثیر می گذارد و معمولاً پس از استفاده از آنتی بیوتیک ها اتفاق می افتد.

بعضی از افراد باکتری *Clostridium difficile* در روده هستند اما هرگز بیمار نیستند، اگرچه می توانند این بیماری را انتقال دهند. به طور کلی علائم و نشانه ها پس از شروع مصرف آنتی بیوتیک ها 5 تا 10 روز ظاهر می شوند اما می توانند از روز اول یا تا دو ماه بعد رخ دهند.



علائم و نشانه های عفونت جدی عبارتند

اسهال مایع 10 تا 15 بار در روز

گرفتگی درد و شکمی که می تواند شدید باشد

سرعت ضربان قلب

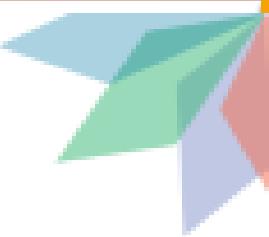
تب

خون یا گلbul در مدفوع

تهوع

کم آبی

از دست دادن اشتها



اسپورهای باکتری **C. difficile** در فرآورده ها حذف می شوند و هنگامی که افراد آلوده دست های خود را به طور صحیح شستشو ندهند، به مواد غذایی، سطوح و اشیاء گسترش می یابند. این اسپور ها می توانند در هفته ها یا ماهها در یک اتاق زنده بمانند. اگر سطوح آلوده به اسپورهای **C. difficile** را لمس کنید، می توانید باکتری ها را بدون دانستن آن ها مصرف کنید.

هنگامی که باکتری **C. difficile** ایجاد می شود، می تواند سم را تولید کند که بر روی پوشش روده تاثیر می گذارد. سmom از بین می روند سلول ها، پلاک ها (پلاک ها) سلول های التهابی و ذرات سلولی را در تجزیه داخل روده بزرگ تولید می کنند و باعث اسهال مایع می شوند.

اگر شما یک بیماری جدی مانند بیماری التهابی روده یا سرطان کولورکتال یا یک سیستم ایمنی ضعیف در نتیجه یک بیماری یا درمان (به عنوان مثال شیمی درمانی)، شما مستعد ابتلا به عفونت *C. difficile* هستید.

عارض عفونت *C. difficile* عبارتند از:

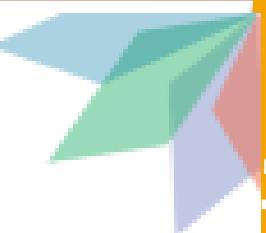
کم آبی اسهال شدید می تواند منجر به از دست دادن مایعات و الکترولیت ها شود. این مانع عملکرد طبیعی بدن شما می شود و می تواند باعث کاهش فشار خون به سطوح بسیار خطرناک شود.

نارسایی کلیوی در بعضی موارد، کم آبی بدن بسیار سریع است که عملکرد کلیه به سرعت (نارسایی کلیوی) به سرعت کاهش می یابد.

diagnosis of clostridium

روش تشخیص کلستریدیوم

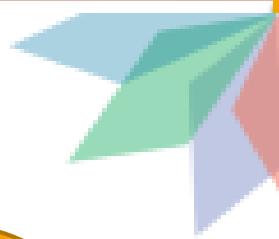
- سی تی اسکن ct scan
- عکس برداری اشعه ایکس xray
- تست مدفوع stool test



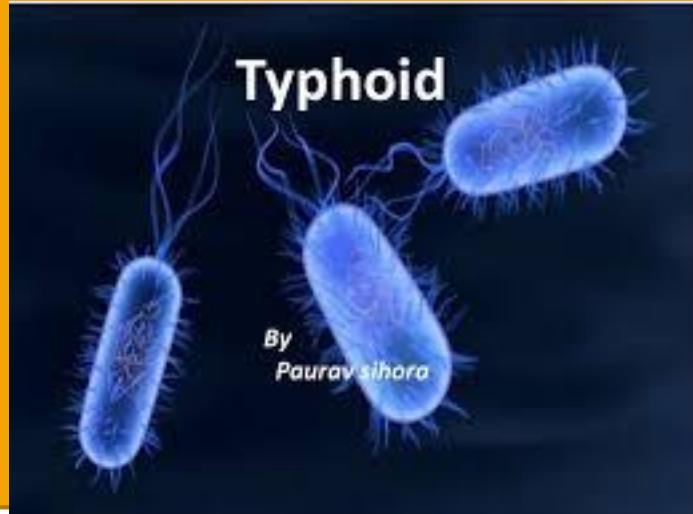
References

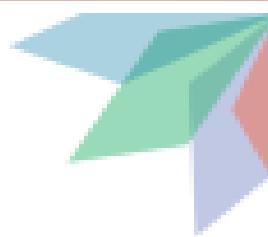
1. Clostridium difficile-induced diarrhea.
Merck Manual Professional Version.
<http://www.merckmanuals.com/professional-diseases/anaerobic-bacteria/clostridium-difficile--induced-diarrhea>. Accessed Feb. 5, 2016.

2. Longo DL, et al., eds. Clostridium difficile infection, including pseudomembranous colitis. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 19th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2015.
<http://accessmedicine.com>. Accessed Feb. 5, 2016.

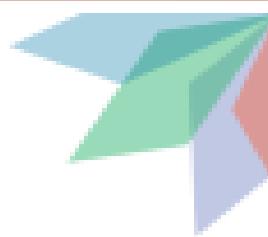


فصل پنجم تیفوئید





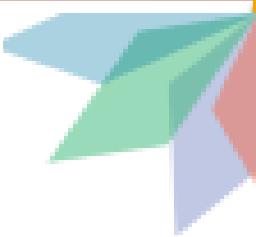
تیفوئید از عفونتهای روده است.



تب تیفوئید از طریق غذاهای آلوده و آب پخش می شود و یا از طریق تماس نزدیک با کسی که آلوده شده است. نشانه ها و علائم معمولاً شامل تب بالا، سردرد، درد شکمی و یا بیوست یا اسهال است.

اکثر افراد مبتلا به تب تیفو در طی چند روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک احساس بھبود می کنند، اگر چه تعداد کمی از آنها ممکن است از عوارض جان خود را از دست بدهند.

واکسن های تب تیفوئید در دسترس هستند، اما آنها تنها تا حدی مؤثر هستند. واکسنها معمولاً برای افرادی که ممکن است در معرض این بیماری قرار گیرند یا به مناطقی سفر کنند که تب شیوع آن رایج است.



بیماری در اوایل

سردرد

ضعف و خستگی

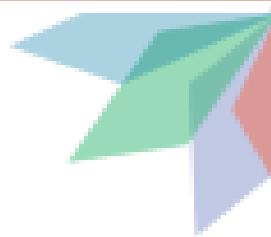
دردهای عضلانی

تعریق

سرفه خشک

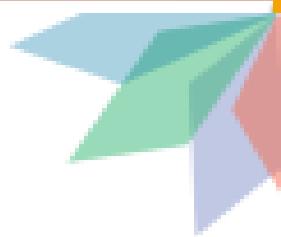
از دست دادن اشتها و از دست دادن وزن

باکتری هایی که باعث ایجاد تب گیفوسی می شوند، از طریق مواد غذایی یا آب آلوده پخش می شوند و گاهی اوقات از طریق تهاس مستقیم با فردی که آلوده شده است.



حتی پس از درمان با آنتی بیوتیک، تعداد کمی از افرادی که از تب تیفوئید بهبود می یابند، باکتری ها را در ریشه های روده یا گلبول های قرمز نگه می دارند و اغلب سال ها هستند. این افراد که حاملهای مزمون نامیده می شوند، باکتری ها را در مدفوع خود دفن می کنند و قادر به آلوده کردن دیگران هستند، گرچه دیگر علائم و نشانه های این بیماری را ندارند.

تب تیفوئید یک تهدید جدی در سرتاسر جهان است - به ویژه در کشورهای در حال توسعه - که هر ساله حدود 26 میلیون و یا بیشتر افراد را تحت تاثیر قرار می دهد. این بیماری در هند، آسیای جنوب شرقی، آفریقا، آمریکای جنوبی و بسیاری از مناطق دیگر (اندومیک) ایجاد می شود.



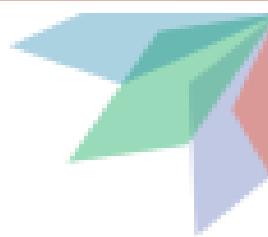
جدی ترین عوارض تب تیفوئید - خونریزی روده یا سوراخ‌ها (سوراخ‌ها) در روده - ممکن است در هفته سوم بیماری ایجاد شود. روده‌ی سوراخ‌شده هنگامی رخ می‌دهد که روده کوچک یا روده بزرگ یک سوراخ ایجاد می‌کند و محتويات روده را به داخل حفره شکم رها می‌کند و نشانه‌هایی از قبیل درد شدید شکم، تهوع، استفراغ و عفونت خون (سپسیس) را ایجاد می‌کند. این عوارض تهدید کننده زندگی مستلزم مراقبت پزشکی فوری است.

در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، اهداف بهداشت عمومی که می‌توانند به جلوگیری و کنترل تب تیفو - آب آشامیدنی سالم، بهداشت و درمان مناسب و مراقبت‌های پزشکی مناسب کمک کنند، ممکن است دشوار باشد. به همین دلیل، برخی از کارشناسان معتقدند که واکسین کردن جمعیت پر خطر، بهترین راه برای کنترل تب تیفو است.

دو واکسن در دسترس هستند.

یکی در یک دوز تزریق حداقل یک هفته قبل از سفر تزریق می‌شود.

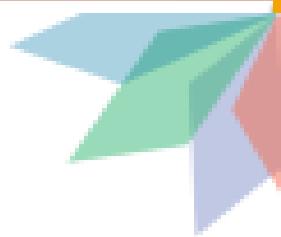
یکی در چهار کپسول به صورت خوراکی داده می‌شود و یک کپسول هر روز مصرف می‌شود.



دست ها را بشویید شستن دست های معمولی در آب گرم و گرم، بهترین راه برای کنترل عفونت است. قبل از خوردن یا آماده کردن غذا و بعد از استفاده از توالت، شستشو کنید.

آب آشامیدنی

آلوده یک مشکل خاص در مناطقی است که تب تیفوئید بومی است. به همین دلیل، فقط آب بطری یا نوشابه های گازدار کنسرو شده یا بطری، شراب و آبجو را بنوشید. آب بطری کربن امن تر از آب بطری های غیر کربن است.



اجتناب از میوه ها و سبزیجات خام. از آنجا که محصول خام ممکن است در آب نامناسب شستشو شود، از میوه ها و سبزیجات اجتناب کنید،

آنتی بیوتیک های خود را بگیرید دستورالعمل های دکتر خود را برای مصرف آنتی بیوتیک ها دنبال کنید و مطمئن شوید که کل نسخه را کامل کنید.

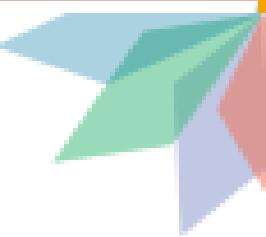


دست های خود را بشویید. این تنها مهمترین چیزی است که می توانید انجام دهید تا از آلودگی به دیگران جلوگیری کنید. برای حداقل 30 ثانیه، به ویژه قبل از غذا خوردن و بعد از استفاده از توالت، از آب گرم، صابون ، استفاده کنید.

Symptom of thyphoid fever

علایم بیماری تیفوئید

- **fever** تب
- **headache** سردرد
- **stomach pain** درد معده
- **diarrhea** اسهال
- **constipation** بیوست
- **cough** سرفه



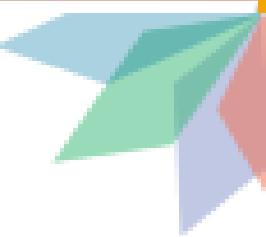
References

1. Wain J, et al. Typhoid fever. *The Lancet*. 2015;385:1136.
2. Longo DL, et al., eds. *Salmonellosis* In: *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2015.
<http://www.accessmedicine.com>. Accessed June 10, 2015.
3. Typhoid fever. Centers for Disease Control and Prevention.
<http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbm>
Accessed June 10, 2015.

فصل ششم کمپیو باکتر



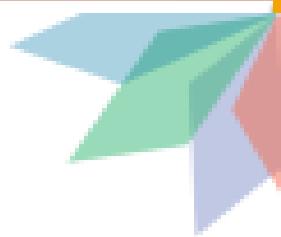
کمپیو باکتر از عفونتهای روده است.



عفونت کمپیلوباکتر یا Campylobacteriosis

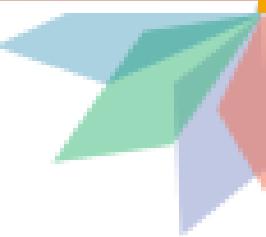
یک بیماری عفونی ناشی از باکتری کمپیلوباکتر است. این یکی از شایعترین علل بیماری اسهال در ایالات متحده است

افراد مبتلا به کمپیلوباکتر عفونت معمولاً اسهال (اغلب خونریزی)، تب و گرفتگی شکمی دارند. اسهال ممکن است همراه تهوع و استفراغ باشد. این علائم معمولاً در عرض دو تا پنج روز بعد از قرار گرفتن در معرض قرار می‌گیرند و حدود یک هفته طول می‌کشد.



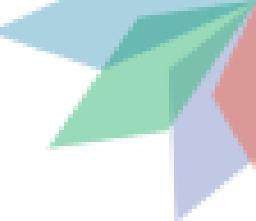
کمپیلوباکتر باکتری هایی است که می تواند افراد و حیوانات را بیمار کند. بیشترین بیماری انسانی توسط یک گونه به نام کمپیلوباکتر ججونی ایجاد می شود، اما گونه های دیگر نیز می توانند باعث بیماری انسان شوند.

بسیاری از جوجه ها، گاوها و سایر پرندگان و حیواناتی که نشانه های بیماری را نشان نمی دهند کمپیلوباکتر را حمل می کنند. کمپیلوباکتر می تواند در روده، کبد و حشرات حیوانات حمل شود و در هنگام کشtar به سایر قسمت های خوراکی یک حیوان منتقل شود.



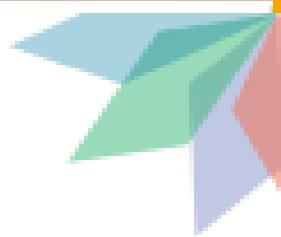
شیر هنگامی که یک گاو دارای عفونت کمپیلوباکتر در پستان یا هنگامی که شیر با کود آلوده است، می تواند آلوده شود. غذاهای دیگر مانند میوه ها و سبزیجات می توانند از طریق تماس با خاک حاوی مدفع از گاو، پرندگان و سایر حیوانات آلوده شوند.

اکثر عفونت های کمپیلوباکتر با خوردن مرغ خام یا نوشیدنی و یا آلودگی مواد غذایی دیگر توسط این موارد مرتبط است. هنگامی که یک تخته برش استفاده می شود که برای برش و آماده سازی مرغ خام استفاده می شود، مردم می توانند آلوده شوند،



عفونت کمپیلو باکتر در کشورهای در حال توسعه رایج است و افرادی که در خارج از کشور مسافرت می کنند شанс بیشتری برای آلوده شدن دارند.

اکثر افراد مبتلا به عفونت کمپیلو باکتر بدون درمان خاصی بهبود می یابند. بیماران تا زمانی که اسهال طول می کشد، باید مایعات اضافی مصرف کنند.

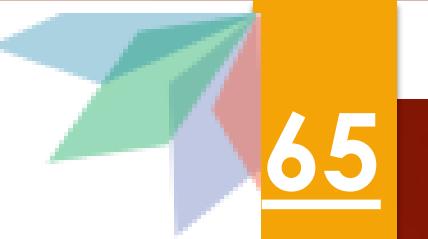


آنچه بیوتیک ها فقط برای بیماران بسیار بیمار و یا در معرض خطر ابتلا به بیماری های شدید مانند افراد مبتلا به سیستم ایمنی بسیار شدید مانند افرادی که دارای اختلالات خون هستند، تالاسمی و هیپوگامگلوبولینمی، ایدز یا افرادی که شیمی درمانی دریافت می کنند، مورد نیاز است.

Symptom of comylobacter

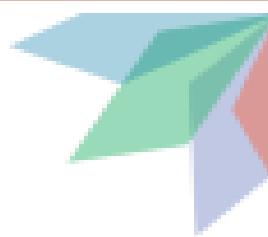
علایم کامپیلو باکتر

- dry mouth دهان خشکی
- weakness ضعف
- low energy انرژی کاهش
- coma کوما
- tiredness خستگی
- cold hand دست سرد
- cold feet پای سرد

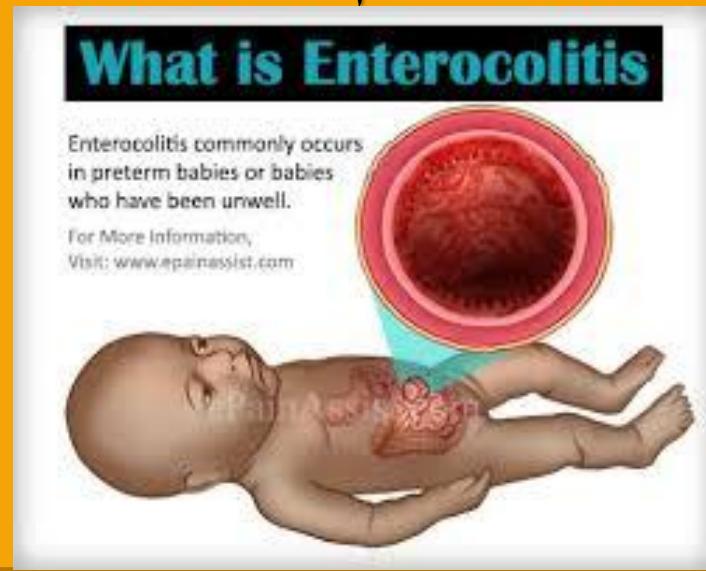


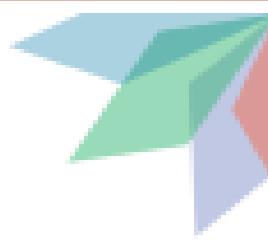
References

1. Foodborne germs and illnesses
(Gérmenes y enfermedades de origen alimentario). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention).
https://www.cdc.gov/foodsafety/foodborne_germs.html. Último acceso: 31 de enero de 2017.
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention),



فصل هفتم آنتروکولیت





آنتروکولیت از عفونتهای روده است.



یک بیماری التهابی روده

(IBD) است که باعث التهاب و زخم های طولانی مدت (زخم) در دستگاه گوارش شما می شود. کولیت زخمی بر روی پوشش داخلی روده بزرگ (کولون) و رکتوم تاثیر می گذارد. علائم معمولا در طول زمان، به جای ناگهانی، ایجاد می شود.

کولیت زخمی می تواند از بین برود و بعضی اوقات می تواند به عوارض تهدید کننده زندگی منجر شود. در حالی که درمان شناخته شده ای ندارد، درمان می تواند علائم و نشانه های بیماری را کاهش دهد و حتی باعث بهبودی طولانی مدت شود.

علائم کولیت زخم بستگی دارد به شدت التهاب و جایی که رخ می دهد. نشانه ها و علائم ممکن است عبارتند از:

اسهال، اغلب با خون یا گردن

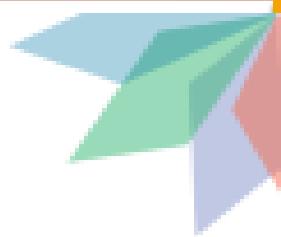
درد شکم و گرفتگی

درد رکتوم

خونریزی رکتال - انتقال مقدار کمی خون به مدفع

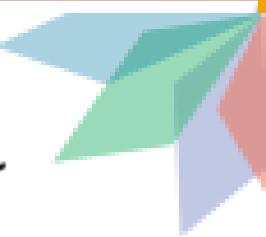
فوری برای دفع

ناتوانی در از بین بردن با وجود فوری



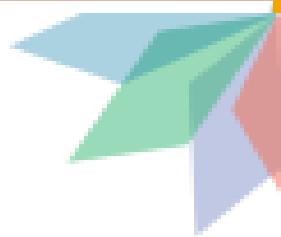
پانکولیت پانکولیت اغلب کل کولون را تحت تاثیر قرار می دهد و باعث بروز اسهال خونریزی می شود که ممکن است شدید، گرفتگی شکمی و درد، خستگی و کاهش وزن قابل توجه باشد.

کولیت زخم حاد شدید. این شکل نادر کولیت بر کل روده بزرگ تاثیر می گذارد و باعث درد شدید، اسهال فراوان، خونریزی، تب و ناتوانی در خوردن می شود.



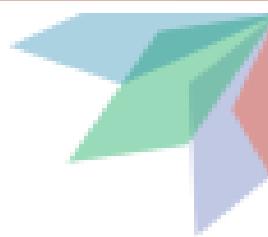
علت دقیق کولیت زخمی هنوز معلوم نیست. پیش از این، رژیم غذایی و استرس مشکوک بود، اما در حال حاضر پزشکان می دانند که این عوامل ممکن است تشدید شود اما باعث کولیت زخمی نشوند.

به نظر میرسد، وراثت در این کولیت زخمی نقش مهمی در افرادی که اعضای خانواده را با این بیماری دارند، بیشتر است. با این حال، اکثر افراد مبتلا به کولیت زخمی این سابقه خانوادگی را ندارند.



سن. کولیت زخمی معمولاً قبل از سن 30 سالگی شروع می‌شود. اما در هر سن ممکن است رخ دهد، و بعضی افراد ممکن است تا سن 60 سالگی بیماری را نداشته باشند.

سابقه خانوادگی. اگر شما دارای یک فرد نزدیک، مانند یک والد، خواهر یا برادر، با بیماری هستید، در معرض خطر بیشتری هستید.



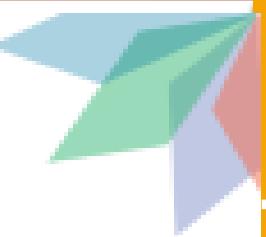
عوارض جانبی

- عوارض احتمالی کولیت زخم عبارتند از:
 - خونریزی شدید
 - سوراخ در روده بزرگ (کولون سوراخ شده)
 - کم آبی بدن شدید
 - بیماری کبد (نادر)

Symptom of enterocolitis

علام آنتروکولیت

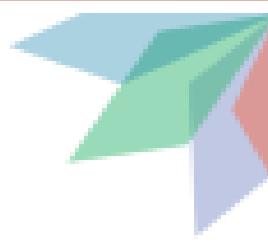
- abdominal pain درد شکم
-
- diarrhea اسهال
-
- vomiting استفراغ



References

1. Goldman L, et al., eds. Inflammatory bowel disease. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 10, 2017.

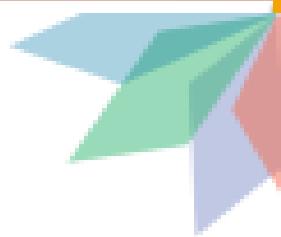
2. Feldman M, et al. Ulcerative colitis. In: Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease: Pathophysiology, Diagnosis, Management. 10th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed June 20, 2017.



فصل هشتم وبا

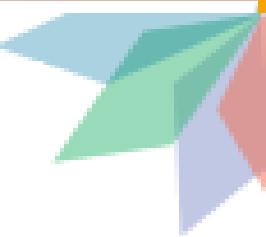


و با از عفونتهای روده است.



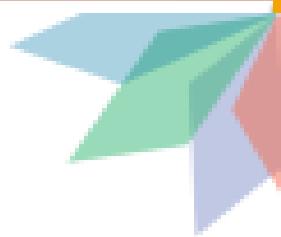
بیماری کلرایی بیماری باکتریایی است که معمولاً از طریق آب آلوده پخش می شود. وبا باعث اسهال شدید و کم آبی می شود. چاق بدون درمان، وبا می تواند در عرض چند ساعت حتی در افرادی که سالم هستند، کشنه باشد.

وبا به راحتی درمان می شود. مرگ ناشی از کمبود آب بسیار شدید است که می تواند با یک راه حل ساده و ارزان قیمت دوباره هیدراتاسیون پیشگیری نشود.



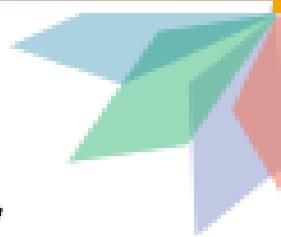
اسهال اسهال مربوط به وبا، به طور ناگهانی اتفاق می‌افتد و ممکن است به سرعت باعث از دست دادن مایعات خطرناک شود - به اندازه یک قوطی (حدود 1 لیتر) یک ساعت. اسهال به علت بیماری وبا اغلب دارای ظاهر رنگی و شیری است که شبیه به آب است که در آن برنج شسته شده است (مدفوع برنج).

تهوع و استفراغ. بخصوص در مراحل اولیه‌ی وبا، استفراغ ممکن است به مدت چندین ساعت ادامه یابد.

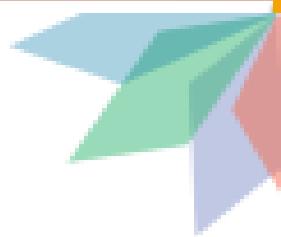


گرفتگی عضلات این نتیجه از دست دادن سریع نمک‌ها مانند سدیم، کلرید و پتاسیم است.

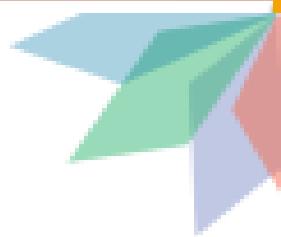
شوکه شدن. این یکی از عوارض جدی کمبود آب بدن است. این اتفاق می‌افتد زمانی که حجم خون پایین باعث کاهش فشار خون و کاهش مقدار اکسیژن در بدن شما می‌شود. اگر درمان نشده باشد، شوک شدید هیپولمیکی می‌تواند در عرض چند دقیقه باعث مرگ شود.



خطر ابتلا به وبا در کشورهای صنعتی بسیار کم است و حتی در مناطق اندھیک، اگر شما توصیه های اینهنجا مواد غذایی را دنبال نکنید احتمال ابتلا به آن را ندارید. با این حال، موارد پراکنده ای از وبا در سراسر جهان رخ می دهد. اگر پس از بازدید از ناحیه ای با وبا در معرض اسهال شدید، به پزشک خود مراجعه کنید.



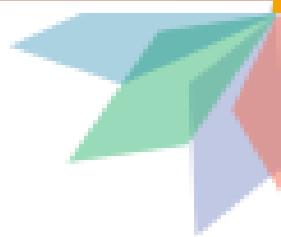
باکتری به نام *Vibrio cholerae* باعث عفونت گوارشی می شود. با این حال، اثرات مرگبار این بیماری در نتیجه یک سم قوی قوی به نام CTX است که باکتری در روده کوچک تولید می کند. CTX به دیواره روده متصل می شود، جایی که با جریان طبیعی سدیم و گلرید مواجه می شود. این باعث می شود بدن مقدار زیادی آب را ترشح کند، به علت اسهال و از دست دادن سریع مایعات و نمک ها (الکترولیت ها).



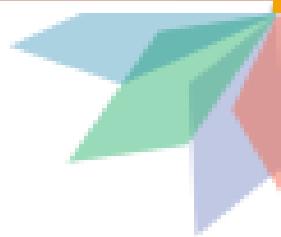
هنگامی که انسانها باکتری های وبا را از دست می دهند،
ممکن است خودشان را بیمار نکنند، اما باکتری ها در
مدفوع آنها منتقل می کنند. زمانی که مدفوع انسانی مواد
غذایی و آب را آلوده می کند، هر دو می توانند به عنوان
ایده های پرورش مطلوب برای باکتری های وبا استفاده
شوند.



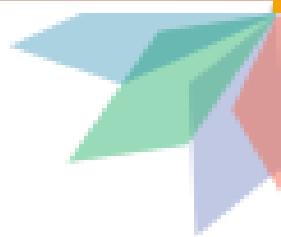
غذای دریایی. خوردن غذاهای دریایی خام و یا نوشیدنی، مخصوصاً صدفهای دریایی که از مکانهای خاصی به وجود می‌آید، می‌تواند شما را به باکتری‌های وبا تبدیل کند. اخیراً موارد بیماری وبا در ایالات متحده به غذاهای دریایی از خلیج مکزیک رسیده است.



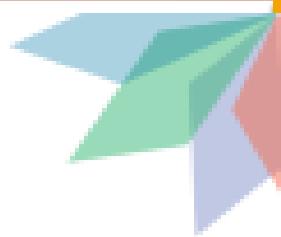
میوه ها و سبزیجات خام. میوه ها و سبزیجات خام و بدون پوست، منبع مکرر عفونت های وبا در مناطقی هستند که گوساله ها اندھیک هستند. در کشورهای در حال توسعه، کودهای مایع بدون ترکیبات و یا آب های آبیاری که شامل فاضلاب خام می توانند محصول را در این زمینه آلوده کنند.



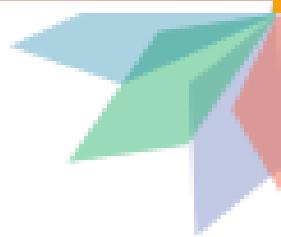
هر کس مستعد ابتلا به بیماری وبا است، به استثنای نوزادانی که اینها را از مادران پرستاری که قبل ابتلا بیماری وبا داشته اند، دریافت می کنند. با این حال، عوامل خاصی می توانند شما را به این بیماری آسیب پذیرتر کنند یا احتمال بیشتری برای علائم و نشانه های شدید داشته باشند.



و با می تواند به سرعت به مرگ تبدیل شود. در موارد شدیدتر، از دست دادن سریع مقدار زیادی مایعات و الکترولیت می تواند در عرض دو تا سه ساعت منجر به مرگ شود. در شرایط افراطی کمتر، افرادی که درمان را دریافت نمی کنند، ممکن است از زمان کم آبی و ساعت های شوک تا چند روز پس از اولین نشانه های بیماری های گوارشی دچار مرگ شوند.



نارسایی گلیه (کلیوی). هنگامی که گلیه ها توانایی فیلتر شدن خود را از دست می دهند، مقدار بیش از حد مایعات، برخی از الکتروولیت ها و زیاله ها در بدن شما ایجاد می شود که یک وضعیت بالقوه تهدید کننده زندگی است. در افراد مبتلا به وبا، نارسایی گلیه اغلب با شوک همراه است.

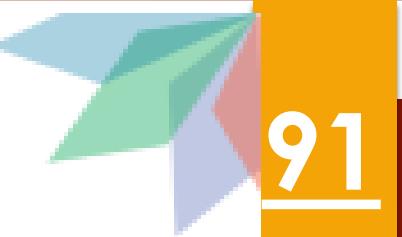


خوردن غذا که به طور کامل پخته شده و گرم است و از غذای فروشنده خیابان ها اجتناب کنید، در صورت امکان. اگر یک وعده غذایی از یک فروشنده خیابانی بخرید، مطمئن شوید که در حضور شما پخته شده و خنک شده است.

Symptom of cholera

علائم وبا

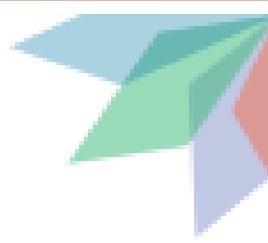
- diarrhea اسهال
- vomiting نهوض
- acidosis اسیدوز
- seizure تشنج
- coma كوما
- electrolyt imbalance اختلالات الكترولیت



References

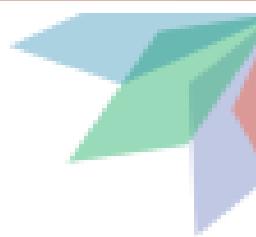
1. Kliegman RM, et al. Cholera. In: Nelson Textbook of Pediatrics. 20th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2016.
<http://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 9, 2016.

2. Ferri FF. Cholera. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 9, 2016.

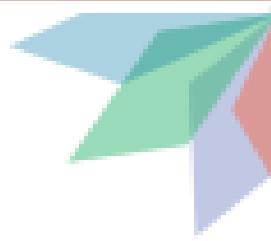


فصل نهم اسھاں



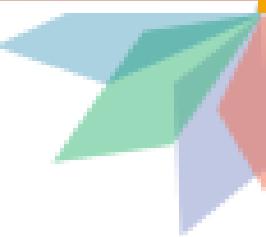


اسهال از عفونتهای روده است.



هر گاه گاهی اوقات اسهال - حرکات روده شل، آبدار و احتمالاً بیشتر مکرر است.

در اکثر موارد، اسهال چند روز طول می کشد. اما زمانی که اسهال به مدت چند هفته ادامه می یابد، می تواند یک اختلال جدی مانند یک عفونت مداوم، بیماری روده التهایی یا یک بیماری نامطلوب مانند سندرم روده تحریک پذیر را نشان دهد.



علائم و نشانه های مرتبط با اسهال ممکن است شامل موارد زیر باشد:

مدفوع خالی، آبدار

گرفتگی شکمی

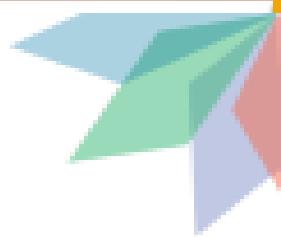
درد شکم

تب

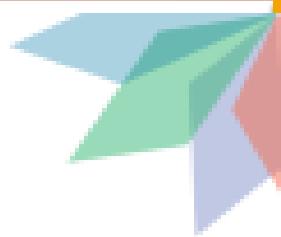
خون در مdfou

پف کردن

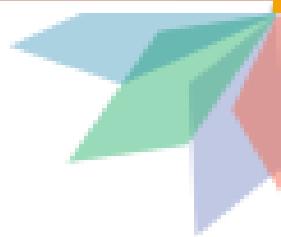
حالت تهوع



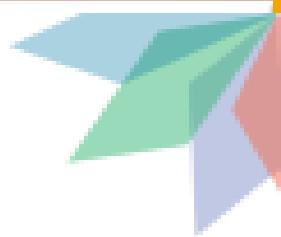
اسهال در کودکان، به خصوص کودکان جوان، می‌تواند به سرعت منجر به کم آبی شود. اگر اسهال کودک شما در عرض 24 ساعت بهبود نیافته باشد یا با کودک خود تهاش بگیرید، با پزشک خود تهاش بگیرید:



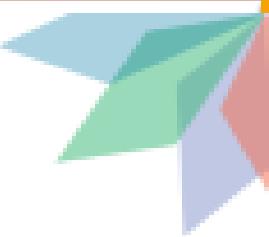
ویروس ها ویروس هایی که می توانند باعث اسهال شوند، شامل ویروس Norwalk، ویروس سیتومگالو و ویروس هپاتیت است. روتاویروس علت شایع اسهال حاد کودکی است.



باکتری ها و انگل ها. غذا یا آب آلوده می تواند
باکتری ها و انگل ها را به بدن شما انتقال دهد.
انگلهایی مانند جیاردیا لامبلیا و کریپتوسپوریدیم
میتواند باعث اسهال شود.



داروها بسیاری از داروها، مانند آنتی بیوتیک ها، می توانند باعث اسهال شوند. آنتی بیوتیک ها هر دو باکتری خوب و بد را از بین می برند، که می تواند مانع طبیعی باکتری ها در روده شما شود. داروهای دیگر که باعث اسهال می شوند، داروهای سرطانی و آنتی اسیدها با هنوزیم است.



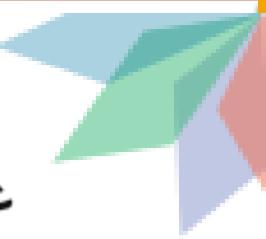
اسهال می تواند باعث گمبود آب بدن شود، در صورت عدم درمان، می تواند خطرناک باشد. از دست دادن آب بدن به خصوص در کودکان، افراد مسن و کسانی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند، خطرناک است.

علائم کم آبی بدن در بزرگسالان

این شامل:

تشنگی بیش از حد

دهان یا پوست خشک



علائم کم آبی بدن نوزادان و کودکان

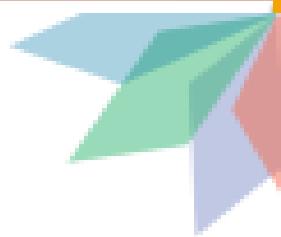
این شامل:

پوشک مرطوب را در سه یا چند ساعت نگهداری نکنید

دهان و زبان خشک

تب بالای ۳۹°C (F 102)

گریه بدون اشک



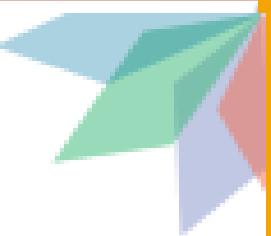
دست ها را برای جلوگیری از گسترش اسهال ویروسی بشویید. برای اطمینان از شستشوی دستی مناسب:

شستشو اغلب قبل و بعد از آماده کردن غذا دست های خود را بشویید. دست های خود را پس از دست زدن به گوشت بی نظیر، استفاده از توالت، تغییر پوشک، عطسه کردن، سرفه کردن و دمیدن بینی خود بشویید.

infection causes diarrhea

عفونت عامل اسهال

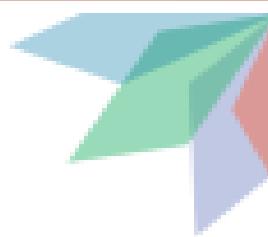
- giardiasis ژیاردیازیس
- shigella شیگلا
- salmonella سالمونلا
- norovirus نورو ویروس
- bacteria باکتری
- virus ویروس



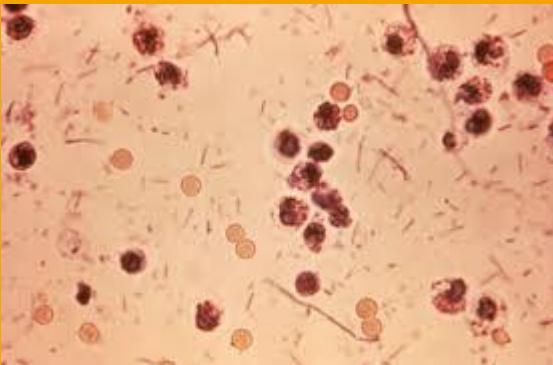
References

1. Diarrhea. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pu>
Accessed March 27, 2016.

2. Diarrheal diseases: Acute and chronic. American College of Gastroenterology.
<http://patients.gi.org/topics/diarrhea-acute-and-chronic/>. Accessed March 27, 2016.



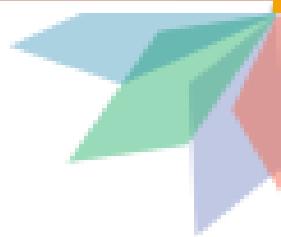
فصل دهم شبگلا



شیگلا از عفونتهای روده است.

عفونت شیگلا (شگللوس) یک بیماری روده‌ای است که توسط یک خانواده از باکتری‌های شناخته شده به نام شیگلا شناخته می‌شود. علامت اصلی عفونت شیگلا اسهال است که اغلب خونین است.

Shigella را می‌توان از طریق تماس مستقیم با باکتری در مدفوع گذراند. به عنوان مثال، این می‌تواند در یک محیط مراقبت از کودک اتفاق می‌افتد زمانی که اعضای کادر پس از تغییر پوشک یا کمک به کودکان نوپا با آموزش توالت دست خود را به اندازه کافی شستشو نمی‌دهند. باکتری Shigella همچنین می‌تواند در مواد غذایی آلوده یا نوشیدن یا شنا در آب آلوده منتقل شود.



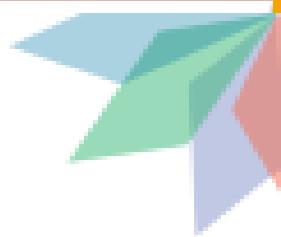
کودکان زیر 5 سال به احتمال زیاد عفونت شیگلا را دریافت می کنند اما در هر سنی ممکن است رخ دهد. یک پرونده خفیف معمولاً ظرف یک هفته به طور خودکار پاک می شود. هنگامی که درمان مورد نیاز است، پزشکان معمولاً آنتی بیوتیک را تجویز می کنند.

نشانه ها و علائم عفونت شیگلا معمولاً بعد از تماس با شیگلا یک یا دو روز شروع می شود، اما ممکن است تا یک هفته طول بکشد. نشانه ها و علائم ممکن است عبارتند از:

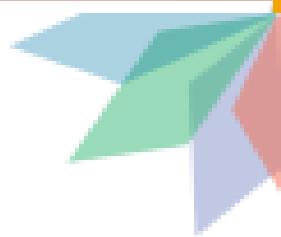
اسهال (اغلب حاوی خون یا مخاط)

درد شکم یا گرفتگی

تب

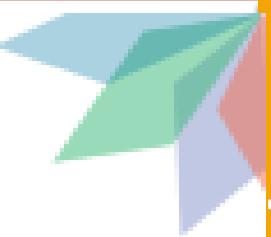


Shigella را می توان از طریق تماس مستقیم با باکتری در مدفع گذراند. به عنوان مثال، این می تواند در یک محیط مراقبت از کودک اتفاق می افتد زمانی که اعضای گادر پس از تغییر پوشک یا کمک به کودکان نوپا با آموزش توالت دست خود را به اندازه کافی شستشو نهی دهند. باکتری همچنین می تواند در مواد غذایی آلوده یا نوشیدن یا شنا در آب آلوده منتقل شود.



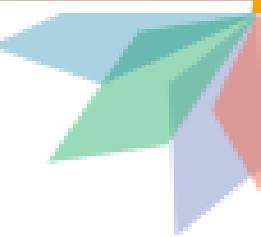
عفونت زمانی اتفاق می افتد که شما به طور تصادفی باکتری های شیگلا را فرو برد. این می تواند زمانی رخ دهد که شما:

دهان خود را لمس کن اگر پس از تغییر پوشک بچه ای که عفونت شیگلا را دارد، دست های خود را بشویید، ممکن است به خودتان آلوده شود. تماس مستقیمی با فرد به فرد شایع ترین شیوع بیماری است.



مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند مردان مبتلا به رابطه جنسی با مردان در معرض خطر بالاتری هستند زیرا تماس مستقیم یا غیرمستقیم با رابطه جنسی دهانی صورت می‌گیرد.

زمان صرف شده در مناطقی که فاقد بهداشت هستند. افرادی که در کشورهای در حال توسعه زندگی می‌کنند یا در کشورهای در حال توسعه سفر می‌کنند بیشتر احتمال دارد عفونت شیگلا را متوقف کنند.



اگرچه محققان تلاش خود را برای توسعه یک واکسن شیگلا ادامه می دهند، هنوز هیچ چیز در دسترس نیست. برای جلوگیری از گسترش شیگلا:

دست ها را بطور مرتب و کاملا شستشو دهید

وقتی دستهای خود را بشورید، اطفال کوچک را نظارت کنید

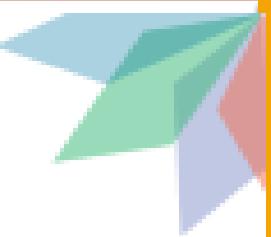
پوشک های خیس را به درستی دور ریخته

پس از استفاده از محلول پوشک پوشیده از محلول ضد عفونی کنید

Symptom of shigella

علایم شیگلا

- fever تب
- abdominal pain درد شکم
- diarrhea اسهال
-



References

1. Ferri FF. Shigellosis. In: Ferri's Clinical Advisor 2016. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2016.
<http://www.clinicalkey.com>. Accessed June 17, 2015.

2. DuPont HL. Bacillary dysentery. In: Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases, 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2015. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed June 17, 2015.